



## STAGE ESTIVO 2009



# Settimane educative di Judo e Ginnastica Artistica BAMBINI/E – RAGAZZI/E

**IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. KOSEN- FIRENZE , A.S.D.JUDO KWAI FIRENZE,  
A.S.D. KYOEI FIRENZE  
(affiliate A.I.C.S.)**

La nostra proposta educativa contempla anche la possibilità di offrire ai bambini/e, ragazzi/e delle settimane di vita in comune e di attività all'aria aperta, condividendo un'esperienza formativa attraverso la pratica del Judo e della Ginnastica Artistica.

Pratica giornaliera delle rispettive discipline e poi tutta una serie di attività in comune previste dall'organizzazione.

Campana Gugena è un luogo splendido immerso nella natura che favorisce il nostro intento educativo. Si tratta di un complesso rurale situato nell'alto Mugello, in una zona boschiva particolarmente suggestiva.

**LOCALITA' STAGE:** Complesso rurale Campana-Gugena 50060 - San Godenzo - Firenze (Tel. e Fax. 055 8379037)

**ALLOGGIO:** In stanze spaziose da 4-6 letti con servizi in camera o al piano – Cucina casalinga con dieta studiata per i ragazzi.

### **PERIODO:**

**-Prima settimana:** Da domenica 28 giugno (pranzo escluso – arrivo ore 16,00) a domenica 5 luglio (pranzo escluso – partenza ore 11.30) per bambini/e nati negli anni 96-97-98-99-2000-2001-2002- 2003.

**-Seconda settimana:** Da domenica 5 luglio (pranzo escluso – arrivo ore 16,00) a domenica 12 luglio (pranzo escluso – partenza ore 11.30) per bambini/e nati negli anni 96-97-98-99-2000-2001-2002-2003.

**-Terza settimana :** Da domenica 12 luglio (pranzo escluso – arrivo ore 16,00) a domenica 19 luglio (pranzo escluso – partenza ore 11.30) per ragazzi/e nati negli anni 91-92 -93-94-95.

**ISCRIZIONE: Il costo dell'intera settimana è di € 370,00.** Entro il 10 giugno 2009 dovranno essere consegnati la scheda allegata al presente depliant compilata in tutte le sue parti ed un acconto di € 100 ad una delle segreterie organizzatrici . In caso di partecipazione di bambini/e e ragazzi/e di altre palestre si prega di contattare telefonicamente i responsabili di settore.

Per il Judo: – Sig.ra Degl'Innocenti (cell 3396038952),sig.Provaroni (cell.3388379871)

Per la Ginnastica Artistica: Sig.ra Acconcia (segreteria Kosen 055-57.18.09 o al 339-44. 67. 950 )

**Il saldo dovrà essere effettuato al momento dell'arrivo allo stage.**

In caso di assenza l'acconto non verrà restituito, in quanto servirà a saldare la prenotazione del posto.

Dato che il numero massimo di partecipanti per settimana è di 34 unità, accetteremo iscrizioni fino al completamento di tale numero.

Ogni partecipante dovrà essere munito di tesserino assicurativo in regola per l'anno in corso.

### **INSEGNANTI:**

**Settore Ginnastica Artistica:** Sig.ra Monica Acconcia. **Settore Judo:** Sig.ra Elena Degl'Innocenti ,Sig.Aaron Provaroni.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Oltre agli effetti personali i partecipanti dovranno munirsi di abbigliamento specifico della disciplina praticata, tuta ginnica, un paio di scarpe comode per camminare, zaino, borraccia, giacca a vento leggera, un costume da bagno, quaderno e penne, uno spray antizecche, "argent de poche" per le spese minute, **lenzuola e federa.**

**IMPORTANTE:** tendiamo a favorire la possibilità di fare nuove amicizie, quindi cerchiamo di separare gli amici e i parenti, mettendoli in camere e squadre differenti.

Scoraggiamo i momenti di isolamento ed introversione, quindi preghiamo di non portare giornalini, giochi e telefonini.

Per non turbare l'equilibrio che si viene a creare nel gruppo riteniamo opportuno che i genitori non effettuino visite durante la settimana. Si consiglia una disciplina delle telefonate che potranno essere effettuate verso la fine della settimana. E' chiaro che, per ogni comunicazione importante, sarà nostra premura contattare la famiglia.

Avere informazioni personali sui bambini/ragazzi migliorerà la qualità del nostro lavoro. **Si consiglia un controllo della pediculosi da parte dei genitori dei ragazzi prima della partecipazione allo stage.**