



Una kermesse dietro l'altra, sono tante le iniziative del settore coordinato da Monica Acconcia

# Ginnastica artistica, si riparte

Dieci tappe per la nuova stagione, la prima è il Trofeo Giovanissime

FIRENZE - Una nuova stagione è iniziata per la Ginnastica Artistica Femminile organizzata dall'AICS provinciale di Firenze. Un settore che da sempre si contraddistingue per il grande dinamismo e le molteplici iniziative proposte a tutti gli appassionati, grazie anche all'importante contributo fornito da Monica Acconcia, responsabile e coordinatrice della sezione fiorentina.

Dieci le principali tappe in cui è stata articolata la stagione della ginnastica artistica femminile 2010/2011. Il primo appuntamento sarà il Trofeo Giovanissime Comitato Provinciale AICS Firenze, che si terrà al Palazzetto A. Frosali di Strada in Chianti nelle date di sabato 26 febbraio e sabato 2 aprile; la kermesse sarà dedicata interamente alle categorie Pulcini e Piccolissime.

Domenica 27 febbraio sarà la volta del Campionato Provinciale di



Firenze, che si terrà presso il Palazzetto S. Francesco di Pelago e che vedrà gareggiare Allieve, Ragazze, Giovani, Master e Adulte. Tutte e cinque le categorie parteciperanno, a distanza di una settimana al Campionato Interprovinciale, che si terrà sempre nell'impianto di Pelago domenica 3 aprile. "Giravoltando... in amicizia", appuntamento organizzato dall'AICS che ogni an-

no raccoglie un maggior successo di pubblico e appassionati della disciplina si svolgerà domenica 8 maggio a partire dalle ore 16. Come nelle precedenti edizioni la manifestazione vedrà la partecipazione di tutte le categorie di ginnastica artistica femminile. Nella parte finale dell'evento, inoltre, verrà presentato un collettivo a cui parteciperanno atlete delle categorie Ragazze,

Giovani e Adulte di tutte le associazioni AICS provinciali, indipendentemente dal loro livello tecnico, che daranno vita ad una o più coreografie. Domenica 17 aprile e l'8 maggio, dedicato alle categorie nella fascia della terza media, fascia liceale, universitaria e adulta si svolgerà uno stage di ginnastica artistica, con pranzo a sacco. Iniziativa analoga si terrà prima di "Giravoltando... in amicizia" l'8 maggio al Palazzetto A. Frosali di Strada in Chianti. Iniziative dedicate anche all'aggiornamento degli arbitri, sabato 22 gennaio presso il Kosen-Firenze, e alla formazione degli istruttori delle discipline, sabato 27 novembre e domenica 28, sabato 11 dicembre e domenica 12, sempre presso il palazzetto A. Frosali di Strada in Chianti. Infine nel periodo estivo, lungo tutto il mese di luglio si svolgeranno tre stage estivi.

Web gallery e ArtExpo, le nuove frontiere

Largo agli artisti emergenti con [www.umaneXXimo.com](http://www.umaneXXimo.com)

FIRENZE - Il settore cultura dell'AICS provinciale di Firenze sta promuovendo un'innovativa iniziativa rivolta agli under 35, nell'ambito di una serie di progetti che mirano a sviluppare e diffondere una maggiore sensibilità artistico-culturale tra i giovani.

[www.umaneXXimo.com](http://www.umaneXXimo.com) è uno spazio gratuito aperto ad artisti emergenti. Questo lo scopo principale dell'associazione di cui Giorgio Burdese è il coordinatore. La tecnologia offre la possibilità di una galleria d'arte in cui, finalmente, un giovane artista sconosciuto può proporre il suo talento ad un pubblico che, se pur lontano nello spazio, è vicino alla creazione artistica e ne prova l'emozione che questa suscita. La Web Gallery ha origine dallo spirito di innovazione e contemporaneità del gruppo culturale di UmaneXXimo - associazione affiliata AICS - che intende valorizzare il giovane talento, la cultura della conoscenza, la sensibilità e la ricerca. Inoltre alla Web Gallery, aperta ai giovani fino a 35 anni, si è aggiunta ultimamente ArtExpo dove altri artisti potranno mostrare le loro opere. La Gallery virtuale non vuole essere di esclusivo dominio dei propri iscritti, ma di tutti coloro che con le loro opere (pittura, scultura, fotografia, comics, arte digitale, video arte, design) vorranno arricchirla, e del pubblico che desidera visitarla. A Valerio Giovannini e Duccio Magini dobbiamo il primo sforzo per la creazione del progetto che, appena iniziato, ha già suscitato interesse. Web Gallery e ArtExpo sono aperte al dialogo, a commenti e suggerimenti per migliorare e costruire insieme l'utopia sostenibile, per ogni informazione: [info@umaneXXimo.com](mailto:info@umaneXXimo.com).

Ginnastica dolce e di mantenimento: i corsi disponibili

## Terza età, ecco dove tenersi in forma: 14 palestre che raccolgono già 500 iscritti

FIRENZE - Sono quattordici le palestre del territorio fiorentino in cui l'AICS organizza corsi di ginnastica dolce per anziani, una serie di iniziative che ad oggi raccolgono l'adesione di oltre 500 iscritti. Numeri che confermano l'ottima organizzazione AICS, che dedica grande attenzione alla terza età. Settore di cui è coordinatore Paolo Faggi, la ginnastica di mantenimento per anziani mira ad arginare, ritardare ed attenuare gli effetti che i processi di invecchiamento hanno su scheletro, muscoli e i grandi sistemi respiratorio e cardiocircolatorio. La Palestra Bal-

ducci (viuozzo della Cavalla), Buontalenti (Via dei Bruni), Capponi (viale Matteotti), Colombo (via Corelli), Dante (via Puccinotti), Don Milani (via Cambray Digny), Gramsci Grande (via del Mezzetta), Pascoli Succursale (via Villamagna), Pier della Francesca (via Bugiardini), Pilati (via Minghetti), oltre che i palazzetti di via Assisi, via Cocchi e via Luna le strutture dove si svolgono le attività motorie per anziani. Per informazioni contattare la segreteria AICS provinciale di Firenze di viale Matteotti 38 allo 05561172.

Sabato i big match Università-Caricentro "A" e Telecom-Montesport

## Il tennis sta già regalando spettacolo con l'Interaziendale e la Coppa Veterani

FIRENZE - La stagione tennistica dell'AICS provinciale di Firenze è già ripartita a pieno regime. La quarantatreesima edizione del Torneo Interaziendale è giunta infatti alla terza giornata. Sei le squadre partecipanti, Caricentro "A" e "B", Monte dei Paschi "A" e "B", Università e Nuovo Pignone. Questo sabato, alle ore 14 si disputeranno le sfide del terzo turno, al momento la classifica vede primeggiare il Nuovo Pignone con 18 punti, seguito a sei lunghezze di distanza dal terzo formato da Università, Caricentro "A" e Monte dei Paschi "A", ancora ferme al palo con 0 punti invece Caricentro "B" e Monte dei Paschi "B". Big

match di giornata tra Università e Caricentro "A", la vincente si proporrà come la più concreta rivale alla capofila, la sfida si disputerà presso i campi Ferrovieri di via Paisello. Si è giocata invece la seconda giornata per la quarta edizione della Coppa Veterani, tredici le formazioni partecipanti, suddivise in tre gironi. Le prime due classificate di ogni raggruppamento, assieme alla migliore terza assoluta andranno a compilare il tabellone finale al termine della fase a gruppi. Sabato a partire dalle ore 14 le sfide del terzo turno, nel girone B sfida tra le prime due della classe tra Telecom e Montesport.

Dall'Ungheria al nord d'Italia, quante occasioni Turismo, viaggi e visite guidate Offerte imperdibili da dicembre

FIRENZE - Da sempre uno dei settori maggiormente attivi e propositivi, il Turismo firmato AICS ha in programma numerosi viaggi e visite guidate a cavallo tra la fine del 2010 ed i primi mesi del 2011. Ungheria, Germania, Francia e nord Italia le mete principali delle escursioni organizzate per questi ultimi due mesi dell'anno. Tra il 4 e l'8 dicembre è in programma il viaggio a Budapest, la città bagnata dal Danubio e considerata una delle perle d'Europa, in un periodo particolare immerso nell'atmosfera del Natale, con visita tra le altre mete ai tipici mercatini festivi. Per i soci AICS amanti di Parigi è stata organizzata una gita dal 3 all'8 dicembre, cinque giorni nella capitale francese con possibilità di un'ulteriore escursione a Eurodisney o a Londra. Non solo mete estere, ma anche all'interno del confine nazionale: Trento e Bolzano rispettivamente il 5 ed il 12 dicembre, per il Capodanno invece è stata organizzata una gita a Tortoreto, nella costa adriatica Abruzzese. Per l'anno nuovo sono già state programmati viaggi in Tunisia, a partire da gennaio sino a Pasqua, tra cui un Raid delle dune in mountain bike. Per ogni informazione si può contattare la segreteria AICS di viale Matteotti 38, Firenze, allo 05561172.

Alfabetizzazione e laboratorio di cittadinanza attiva: un binomio perfetto

## Integra, un progetto che funziona

FIRENZE - "Progetto Integra", un corso di alfabetizzazione italiana e laboratorio di cittadinanza attiva che ha come obiettivo quello di fornire le conoscenze di base della lingua italiana per i cittadini extracomunitari. Questa è l'iniziativa di cui Alessandra Pironi, membro dell'esecutivo dell'AICS provinciale di Firenze, è la responsabile. Il corso, completamente gratuito, prevede 40 ore dedicate all'apprendimento della lingua italiana, ed altre 10 per un altrettanto fondamentale laboratorio di cittadinanza attiva. La prima edizione del corso, iniziato a metà ottobre, terminerà il 7 novembre prossimo. Il corso ha come obiettivo quello di sviluppare il livello base della lingua italiana conosciuta

dagli immigrati, i quali attualmente pur trovandosi in una situazione ancora di transizione del processo di acquisizione della lingua hanno un vocabolario che gli consente di capire e parlare l'italiano base. Oltre a sistematizzare la lingua già appresa, i corsisti sono introdotti ad un linguaggio per esprimere pareri e opinioni. Oltre a questo si introducono linguaggi settoriali che potranno facilitare l'approccio al mondo del lavoro. Il programma del corso è strutturato non solo per l'apprendimento puro e semplice della

lingua, ma prevede anche indicazioni per come rivolgersi agli enti del territorio e tende ad informare sulla legislazione riguardante la sicurezza sul posto di lavoro, nonché ad offrire le basi di una alfabetizzazione informatica, come ad esempio: crearsi un indirizzo di posta elettronica, le basi di Office e navigare in rete. L'iniziativa fa parte del progetto europeo 2010 European year for Combating Poverty and Social Exclusion ed è svolto in collaborazione con il Ministero del Lavoro e delle politiche sociali.

■ Una grande opportunità per tutti gli extracomunitari