



# Calcio a 11 Serie B: nel girone A il Pontassieve senza rivali, in quello B è corsa a due Il Vieusseux insidia la vetta

## La capolista S. Frediano pareggia, la seconda vince e va ad un punto

FIRENZE - Girone di ritorno entusiasmante nei campionati di calcio a 11 organizzati dall'AICS, un'annata divertente e ricca di colpi di scena, che sta mettendo ulteriore pepe nella lotta per il vertice sia in serie A che in serie B. Siamo giunti alla seconda giornata di ritorno, momento perfetto per fare il punto della situazione sul campionato. Parliamo dalla serie A, girone A, dove tre squadre si stanno contendendo il successo finale: in vetta al momento c'è il Montefridolfi, al comando con 40 punti e reduce dal 2-0 esterno al Viottolone. Tre punti anche per la Pol. S. Quirico, prima delle inseguitrici distaccata di un solo punto dalla capolista, che batte 5-0 in casa il Panzano. Al terzo posto della graduatoria c'è la Rondinella, che ottiene il successo esterno sul campo del Mec Service con un perentorio 3-0. In coda importante successo per la Dinamo Peretola, che supera 2-0 il S. Felice e si porta a quota 16, allontanandosi dalle zone basse. Stessa musica nel girone B della serie A, anche qui in tre si contendono la vetta,

### Ginnastica adattativa In collaborazione con il Quartiere 2

## Elasticità muscolare e irrobustimento osseo: Afagiò è il nuovo corso per la crescita dei bambini

FIRENZE - Interessante e importante iniziativa nata dalla collaborazione tra l'AICS provinciale di Firenze ed il Quartiere 2 di Campo di Marte, che nel periodo da marzo a maggio offriranno la possibilità a molti bambini di partecipare a corsi di ginnastica adattativa, preventiva e formativa. Il progetto, che ha preso il nome di Afagiò, è riservato a bambini e bambine della fascia d'età compresa tra i 6 ed i 13 anni, e sarà tenuto dalla dottoressa Alessandra Gagliardi, istruttrice istituto superiore educazione fisica. Le lezioni, come detto, riguarderanno la ginnastica adattativa, che opera sull'equilibrio muscolare, bilancia la forza tra i muscoli in modo che non vi sia predominanza di tono muscolare di un gruppo rispetto ad un altro, e si effettua in presenza

di dorso curvo, piede piatto, scapole alate, ginocchia valghe o vare. Il corso si terrà nel periodo da marzo a maggio, presso la scuola Boccaccio di via Faentina, con lezioni il martedì e venerdì, dalle 16:45 alle 17:45. L'iniziativa è a numero chiuso, per permettere agli istruttori di seguire con maggiore costanza e attenzione i partecipanti. La ginnastica preventiva e formativa è incentrata sulla elasticità muscolare ed articolare e sull'irrobustimento osseo, favorendo così uno sviluppo armonico del corpo, e compensando alcuni vizi legati ad attività motorie asimmetriche. Per informazioni sui corsi, e per le iscrizioni, si può contattare la segreteria AICS del comitato provinciale di Firenze, in viale Matteotti 38, oppure telefonando allo 05561172



ma la trama è ancora più complessa: guida il S. Frediano con 31 punti, ma complice il 2-2 interno con l'Isolotto vede ridursi il vantaggio sul Vieusseux, secondo, ad una sola lunghezza. Vieusseux che sale infatti a quota 30 grazie al 2-0 al Fie-

sole Caldine; terzo posto per il V.C. Magnini, che ha osservato un turno di riposo e rimane fermo a quota 29. Quarto posto per la Pal. Good, che è lontana 11 punti dalla vetta, ma che con due gare in meno ed un intero girone davanti può

torinare in corsa per il successo finale. In serie B, girone A, dominio assoluto del Pontassieve, al comando con 44 punti e un margine di 10 sulla prima delle inseguitrici. È bagarre invece nelle zone basse della graduatoria, con la Misericordia che

ottiene tre punti pesantissimi sul campo del Ponte a Niccheri, salendo a quota 16 e compiendo un balzo fondamentale verso zone più tranquille. Chiudiamo infine con il girone B della serie B, dove per il primo posto sembra essere un discorso a

due tra il Circolo S. Martino, primo con 44 punti e reduce dal 2-0 alla Sancat, e l'insegnitrice Casellina, che con 5 punti di distacco continua a mietere successi (l'ultimo è il 4-3 allo Sporting C. Fi) sperando in un passo falso della capolista.

## Il mercoledì nuoto e ginnastica Il Leonardo da Vinci apre anche all'Acquagym

FIRENZE - Il settore Nuoto dell'AICS provinciale di Firenze offre la possibilità a tutti coloro che vogliono fare attività fisica in piscina, di partecipare a numerosi corsi di Acquagym, nuoto libero e ginnastica dolce. Ogni mercoledì infatti presso la piscina del liceo scientifico Leonardo da Vinci (Firenze, via Marignoli), si terranno corsi di Ginnastica Dolce, Acquagym, oltre che il nuoto libero. Il giorno per tutte e tre le attività è, come detto, il mercoledì, con i seguenti orari. La prima lezione di Acquagym si terrà dalle 17 alle 17:30, la seconda invece inizierà alle 19 e terminerà alle 19:30, l'ultima dalle 19:30 alle 20. Per quanto riguarda la Ginnastica Dolce il corso è concentrato in un unico appuntamento, programmato dalle 17:30 alle 18. Infine per chi vuole dedicarsi al nuoto libero gli orari dedicati all'attività partono dalle 16:30 alle 18, e dalle 19 fino alle 22, con l'ingresso in piscina a cadenza di ogni mezz'ora. Per chiunque voglia avere ulteriori informazioni sulle attività elencate, o per le ulteriori iniziative del settore Nuoto dell'Aics provinciale di Firenze, può recarsi presso la sede Aics in viale Matteotti 38, oppure contattate telefonicamente la segreteria Aics al numero 05561172

## La gara a Firenze domenica 7 marzo Orienteering in centro storico Mappa e gambe da Santa Croce

FIRENZE - Nato nei paesi scandinavi nella prima metà del 900, l'orienteeing sta prendendo sempre più piede anche in Italia, con un numero sempre maggiore di praticanti. Obiettivo è quello di raggiungere nel minor tempo possibile, e secondo una successione prestabilita, una serie di punti di controllo posizionati su di una carta topografica, all'interno dell'area di gara. Velocità, agilità e grande abilità nell'interpretare e leggere la mappa del terreno di gara sono le doti principali di questo sport. L'AICS dedica spazio anche a que-

sta disciplina, e domenica 7 marzo, all'interno della gara competitiva "Trofeo Nazionale Centri Storici", la Firenze Orienteering, affiliata AICS, organizza una gara riservata a bambini, famiglie e a gruppi scolastici. Il percorso si svolge nel centro storico fiorentino, con partenza alle ore 10 da piazza S. Croce. Per ogni informazione riguardo alla gara del 7 marzo si può contattare la segreteria AICS di viale Matteotti 38 al numero 05561172 oppure sul sito [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net), per le iscrizioni si può visitare il sito [www.firenzeorienteeing.it](http://www.firenzeorienteeing.it).

## Calcio a 7 Guida l'Everest Galluzzo Reti e show ma grande equilibrio dopo la decima giornata

FIRENZE - Siamo vicini al giro di boa nel campionato di Calcio a 7 organizzato dall'AICS. Una stagione contraddistinta dal grande equilibrio e da partite sempre ricche di emozioni e reti, con una media-gol molto alta in ogni incontro. Non fa eccezione la decima giornata di campionato, dove la capolista Everest Galluzzo (22 punti) nell'incontro casalingo con il Vieusseux (quinto a 14 punti) si impone per 5-2. Alla rotonda vittoria dei primi della classe risponde l'Imprunetazoo5, seconda a 20 punti, due di distacco dalla vetta) con una vittoria esterna roboante: 7-2 al Grassina, quarta potenza del campionato. Un testa a testa che sta animando la stagione, con le inseguitrici che nonostante qualche passo falso non hanno ancora perso contatto con la vetta della graduatoria, e con ancora un turno da giocare prima che inizi il girone di ritorno è ancora tutto da decidere. Al terzo posto tiene botta il Villa Lorenzi, che supera in un match esaltante La Speranza1998 per 6-4, portandosi a quota 17 in classifica, ad una sola vittoria dal secondo posto. Nella prossima giornata la capolista Everest Galluzzo osserva un turno di riposo; ghiotta occasione per le inseguitrici per accorciare le distanze, l'Imprunetazoo5 ospita il Maurri, con l'obiettivo di riprendersi la vetta.

### CALCIO

SERIE A GIRONE A	
2ª GIORNATA - RITORNO	
PASS HUMANITAS - SAN NICCOLO'	0-2
RIPOLI B. LLI - AM. GRASSINA	1-0
POL. S. QUIRICO - PANZANO	5-0
MEC SERVICE - S. FR. RONDINELLA	0-1
DINAMO PERETOLA - SAN FELICE	2-0
BOMBER GROUP - SAN MINIATO	0-2
VIOTTOLONE - MONTEFRIDOLFI	0-2
RIPOSA: C.R.C. ANTELLA	
LA CLASSIFICA	
MONTEFRIDOLFI	40
POL. S. QUIRICO	39
S. FR. RONDINELLA	37
SAN NICCOLO'	25
SAN MINIATO	25
PANZANO	25
AM. GRASSINA	21
C.R.C. ANTELLA	19
SAN FELICE	19
RIPOLI B. LLI	16
DINAMO PERETOLA	16
VIOTTOLONE	15
BOMBER GROUP	10
PASS HUMANITAS	9
MEC SERVICE	8

SERIE A GIRONE B	
2ª GIORNATA - RITORNO	
C.D.P. QUERCETO - SAN COLOMBANO ANNTA	
FERRONE - JUS FLORENTIA	1-1
POCCIOGLINO - PLAZA 1994	2-2
MCL GINESTRA - PAL. GOOD ANN.TA	
ACCIDENTAL.T. - FIRENZA 1989	1-3
VIEUSSEUX - FIESOLE CALDINE	2-0
A.C.S. FREDIANO - ISOLOITTO 1970	2-2
RIPOSA: V.C. MAGNINI	
LA CLASSIFICA	
A.C.S. FREDIANO	31
VIEUSSEUX	30
V.C. MAGNINI	29
PAL. GOOD	20
C.D.P. QUERCETO	19
FIRENZA 1989	19
FERRONE	16
PLAZA 1994	15
POCCIOGLINO	12
FIESOLE CALDINE	12
ISOLOITTO 1970	11
ACCIDENTAL.T.	10
JUS FLORENTIA	10
MCL GINESTRA	0
SAN COLOMBANO	0

SERIE B GIRONE A	
2ª GIORNATA - RITORNO	
POL. S. GIUSTO - CHIANTI NORD	2-0
PIAN S. BARTOLO - POL. TRE PIETRE	3-0
RIFREDI - V.C. 27 B. RIPOLI	3-1
PIZZ. CASAMATTA - QUONA	0-0
SIECI - EQUIPE 86	2-1
A.PTE. NICCHERI - MISERICORDIA	2-3
C.L. BISCIONI - PONTASSIEVE	0-5
GLORIA FIRENZA - NUOVA P. NOVOLI	4-2
LA CLASSIFICA	
PONTASSIEVE	44
NUOVA P. NOVOLI	34
PIZZ. CASAMATTA	28
POL. S. GIUSTO	28
POL. TRE PIETRE	27
PIAN S. BARTOLO	27
GLORIA FIRENZA	26
QUONA	24
SIECI	23
RIFREDI	20
CHIANTI NORD	17
MISERICORDIA	16
V.C. 27 B. RIPOLI	15
EQUIPE 86	15
C.L. BISCIONI	13
A.PTE. NICCHERI	4

SERIE B GIRONE B	
2ª GIORNATA - RITORNO	
SPORTING 2003 - F.C. ROMITO	1-3
CAVALLINA - SPERANZA 1998	0-1
CASELLINA - SPORTING C.F.I.	4-3
S. AMBROGIO 1984 - UNIVERSITA' FI	4-3
C. LO S. MARTINO - SANCAT COVER. NO	2-0
SANCER - ITRASCRESSIVI	3-0
IUE - GIRONE	2-2
SERPIOLLE - CRYSTAL PIAZZA	3-5
LA CLASSIFICA	
C. LO S. MARTINO	44
CASELLINA	39
F.C. ROMITO	32
SANCER	32
CRYSTAL PIAZZA	28
SPORTING 2003	26
SERPIOLLE	25
SPORTING C.F.I.	24
IUE	22
SPERANZA 1998	22
SANCAT COVER. NO	19
S. AMBROGIO 1984	19
ITRASCRESSIVI	12
GIRONE	11
CAVALLINA	9
UNIVERSITA' FI	9