



# TUNISIA - OASI DI MONTAGNA E DESERTO

## RAID DELLE DUNE IN MOUNTAIN BIKE

DA SABATO 19 MARZO 2011 A SABATO 26 MARZO 2011



**IL RAID DELLE DUNE** è un evento sportivo che si rivolge agli amatori di mountain bike (MTB) a qualsiasi livello. Lo scopo di questo raid è di poter dare la possibilità di far sviluppare e perfezionare le prestazioni con le proprie mountain bike. È un evento Internazionale, dove partecipano soprattutto belgi e spagnoli, l'Associazione sportiva AICS-Sezione di Firenze, vuole promuovere questa iniziativa anche agli appassionati di Mountain bike, italiani. Sarà fornita tutta l'assistenza necessaria per quanto riguarda la logistica e la parte tecnica dagli esperti tunisini. Sarà un percorso emozionante attraverso piste e strade di montagna, dalle montagne del Dahar, le famose «OASI DI MONTAGNA» fino ad arrivare alle sommità delle enormi dune del Grande Erg Orientale. È un crossing nel deserto, in una delle tante culle della natura Tunisina, ancora incontaminata dal turismo di massa. Faremo incontri con le popolazioni che sembrano appartenere ad altre epoche. Gli abitanti di questi luoghi, vivono ancora nelle case-grotte, negli antichi villaggi berberi. Il programma per gli accompagnatori è prevista per consentire di partecipare a questo evento, di seguire il raid, di ammirare la magnificenza del deserto, di partecipare alle animate serate con tutti «PARTECIPANTI CICLISTI» e di assaporare la grande ospitalità della gente di questi luoghi attraverso un programma specifico.

## **PROGRAMMA PER I PARTECIPANTI CICLISTI**

### **GIORNO 01 : SABATO 19/03/11 : ROMA/ DJERBA/ MATMATA**

- Accoglienza all'aeroporto di Djerba trasferimento in Hotel a Matmata
- Drink di benvenuto e informazioni sul programma di tutta la settimana.
- Cena e pernottamento in Hotel



### **GIORNO 02 : DOMENICA 20/03 : MATMATA**

- Mattinata libera : riposo, preparazione del materiale
- Pomeriggio, in bicicletta per cominciare a riscaldare i muscoli, in direzione di Matmata per ammirare il bellissimo paesaggio montuoso, qui è stato girato il famoso film « Guerre Stellari »
- Pranzo e cena in Hotel.
- Pernottamento in Hotel



### **GIORNO 03 : LUNEDI 21/03 : MATMATA – ZRAOUA**

- Una bellissima tappa , percorrendo le piste verso, Matmata fino a Zraoua antica. E' un villaggio berbero, fantomatico e fuori dal tempo, che rivivrà per una sera al suono della musica locale. I danzatori di questa regione animeranno la serata.
- Lunch durante il percorso
- Cena con berbecue e notte sotto le stelle a Zraoua



#### **GIORNO 04 : MARTEDI' 22/03 : ZRAOUA - MATMATA**

- Ritorno a Matmata attraverso i tipici villaggi berberi di Tamerza e Taoujout. Il paesaggio varia e lo potremmo ammirare in tutte le sue meraviglie.
- Arrivo a Matmata nel pomeriggio
- Pranzo durante il percorso
- Cena e pernottamento in Hôtel

#### **GIORNO 05 : MERCOLEDI 23/03 : MATMATA – KSAR HALLOUF**

- Piste e percorsi verso Mogor et Ksar Hallouf
- Pranzo durante il percorso
- Cena « gargoulette » (piatto tipico tunisino).
- Notte in bivacco nei ksar (tipici locali berberi, i granai)



#### **GIORNO 06 : GIOVEDI' 24/03 : KSAR HALLOUF - BIR SOLTANE**

- Bellissimo percorso nelle piste per Beni Kheddache et Zamour
- Percorso per Bir Soltane
- Pranzo durante il percorso
- Couscous e fantasia
- Notte in tenda sulle grandi dune dell'Erg Orientale

#### **GIORNO 07 : VENERDI 25/03 : BIR SOLTANE - DJERBA**

- Ritorno a Djerba (le biciclette verranno sistemate sui camion e trasportate da persone addette. )
- Accoglienza in hôtel, pranzo.
- Pomeriggio libero
- Cena di gala con balli

- Pernottamento in Hotel

### **GIORNO 08 : SABATO 26/03 : DJERBA/AEROPORTO**

- Trasferimento in aeroporto di Djerba secondo gli orari dei voli .

## **PROGRAMMA PER GLI ACCOMPAGNATORI**

### **GIORNO 01 : SABATO 19/03/11 : DJERBA - MATMATA**

- Accoglienza all'aeroporto di Djerba trasferimento in Hotel a Matmata
- Drink di benvenuto e informazioni sul programma di tutta la settimana.
- Cena e pernottamento in Hotel

### **GIORNO 02 : DIMANCHE 20/03 : MATMATA**

- Mattinata libera
- Pranzo in Hotel
- Nel pomeriggio, visita a piedi di una abitazione troglodita ancora abitata da una famiglia berbera.
- Pranzo, cena e pernottamento in Hotel

### **GIORNO 03 : LUNEDI' 21/03 : MATMATA – TOUJANE - ZRAOUA**

- Partenza con fuoristrada 4X4 in direzione dei villaggi di Téchine et Toujane.
- Pranzo presso una famiglia berbera del villaggio
- Continuazione per Zraoua antica, un villaggio berbero fantomatico fuori dal tempo, che rivivrà per una sera al suono di una musica locale. I danzatori, di questa regione, animeranno la serata.
- Lunch durante il percorso
- Cena con berbecue e notte sotto le stelle a Zraoua

### **JOUR 04 : MARDI 22/03 : ZRAOUA - MATMATA**

- Partenza in fuoristrada 4x4 per una visita guidata nel villaggio berbero di Tamezret
- Ritorno in Hôtel a Matmata per pranzo
- Pomeriggio libero in attesa dei ciclisti
- Cena e pernottamento in Hotel.

### **GIORNO 05 : MERCOLEDI' 23/03 : MATMATA – KSAR HALLOUF**

- Percorreremo la « Pista delle Carovane » in fuoristrada 4X4 per Ksar Tarcine
- Proseguimento per Guermessa, tempo libero alla scoperta dei vecchi villaggi berberi abbandonati
- Proseguimento per il villaggio berbero di Chenini e pranzo

- Pomeriggio alla scoperta del villaggio di Guermessa e continuazione per Ksar Hallouf dove raggiungeremo i ciclisti
- Cena con « gargoulette », (piatto tipico tunisino)
- Notte in bivacco nei Ksar (granai- locali tipici dei villaggi berberi)

### **GIORNO 06 : GIOVEDI' 24/03 : KSAR HALLOUF- DOUZ – BIR SULTANE**

- Prenderemo la strada per la cittadina di Douz visita del mercato e dei suoi locali tipici.
- Mattinata libera al mercato e pranzo.
- Pomeriggio in direzione di Bir Soltane dove raggiungeremo i ciclisti
- Sistemazione in un accampamento berbero.
- Couscous e fantasia
- Notte in tenda, sulle bellissime dune dell'Erg Orientale

### **GIORNO 07 : VENERDI 25/03 : BIR SOLTANE - DJERBA**

- Ritorno a Djerba (I bagagli verranno sistemati sui camions )
- Accoglienza in hôtel, pranzo
- Pomeriggio libero
- Cena di gala con balli
- Pernottamento in Hotel

### **GIORNO 08 : SABATO 26/03 : DJERBA/AEROPORTO**

- Trasferimento in aeroporto di Djerba secondo gli orari dei voli .

### **PREZZO**

- Prezzo per i ciclisti in camera doppia (negli hôtel) : 660- EUR/pax
- Prezzo per gli accompagnatori in camera doppia (negli Hotel) : 640 EUR/pax
- Supplemento singola (negli Hotel) : 100,- EUR
- Riduzione 3° letto (negli Hotel) : 21,- EUR

### **A) PREZZO PER I CICLISTI COMPRENDE**

- Tutti i trasferimenti
- 3 notti con colazione nell' hôtel DIAR EL BERBERE a Matmata (o similare)
- 3 notti con colazione in bivacco
- 1 notte con colazione a l'hôtel LES ALIZES a Djerba (o similare)
- Tutti i lunchs e pranzi previsti nel programma e colazioni durante le tappe
- Il trasporto delle biciclette e bagagli sui camions
- Acqua minerale : 03 litri/al giorno/a persona
- L'assistenza dell'agenzia
- Le tasse di soggiorno e le spese amministrative.

### **B) I PREZZI PER GLI ACCOMPAGNATORI COMPRENDONO**

- Tutti i trasferimenti
- Gli spostamenti in fuoristrada 4X4 con 06 persone + l'autista
- 3 notti e colazione a l'hôtel DIAR EL BERBERE a Matmata (o similare)
- 3 notti e colazione in bivacco
- 1 notte e colazione a l'hôtel LES ALIZES a Djerba (o similare)
- Tutti i pasti previsti nel programma
- Trasporto dei bagagli
- Assistenza dell'agenzia
- Accompagnatore dall'Italia dell'Associazione AICS
- Tasse del soggiorno e le spese amministrative

### **C) I PREZZI NON COMPREDONO**

- Il volo A/R
- Bevande e consumazioni in Hotel
- Mance
- Spese personali

**L'ASSOCIAZIONE AICS può effettuare le prenotazioni voli qualora il socio ne faccia richiesta.**

**IMPORTANTE : La partecipazione a questa manifestazione è riservata ai soli soci dell'Associazione.**

### ***NOTA BENE***

***L'organizzatore locale, tunisino si riserva il diritto di modificare il programma senza preavviso qualora le condizioni climatiche e/o di sicurezza lo necessitano.***

### **DOCUMENTI DA PORTARE**

- Passaporto validità 3 mesi dopo il ritorno.
- Sacco a pelo per i bivacchi nel deserto e un piccolo zaino per le cose giornaliere.
- Il GPS è importante, ma non indispensabile. I punti GPS del percorso li avrete ogni sera, in occasione dei briefing.
- Occhiali da sole, crema solare, sacchi di plastica per proteggere dalla sabbia gli apparecchi fotografici o video-camere.
- Sacco di plastica per raccolta di eventuale materiale personale.
- Medicinali
- Torcia tascabile o lampada frontale.
- **DA NON DIMENTICARE UNA BUONA DOSE DI UMORE E TANTA TOLLERANZA – BUON VIAGGIO !!!!!!!**

### **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

***AICS Comitato Provinciale di Firenze***

***V.le Matteotti,38 – 50132 Firenze***

***Tel. 055561172/73 – Fax 0555001056***

***e-mail: [viagginelmondo.sportiva53@gmail.com](mailto:viagginelmondo.sportiva53@gmail.com)***

***sito: [www.aicsfirenze.net](http://www.aicsfirenze.net)***